

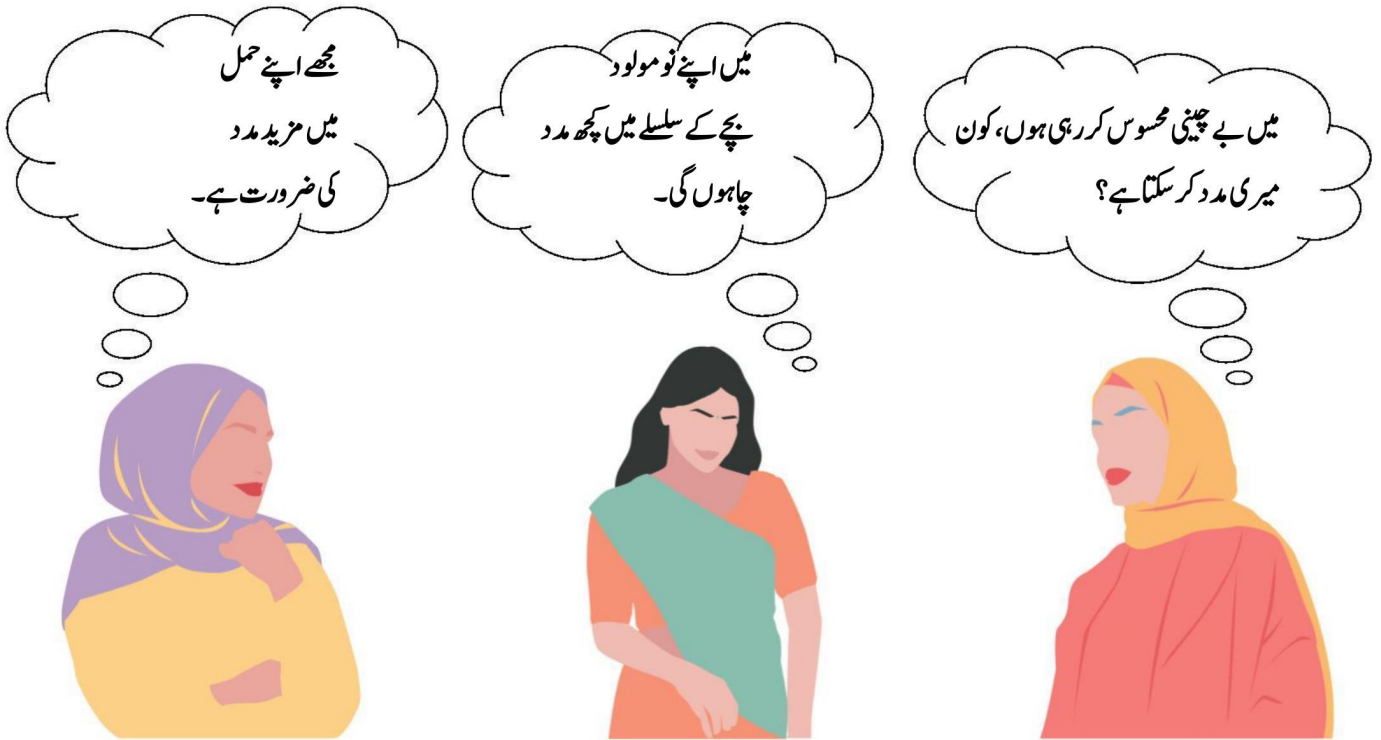


## احساس پراجیکٹ



پاکستانی خواتین کے لیے حمل کے دوران اور پیدائش کے بعد معاونت

یہ سروس ان پاکستانی خواتین کے لیے ہے جنہیں اپنے حمل کے دوران یا اس کے بعد سروسز تک رسائی کے لیے مدد کی ضرورت ہو۔ مدد فراہم کی جاسکتی ہے اور اسے آپ کی ضروریات کے مطابق بنایا جاسکتا ہے۔ اگر آپ ہال گرین، ہاج ہل، پیری بار اور لیڈی ووڈ ڈسٹرکٹس کے آس پاس کے علاقوں میں رہتی ہیں تو آج ہی ہم سے بات کریں۔



مجھے اپنے حمل  
میں مزید مدد  
کی ضرورت ہے۔

میں اپنے نومولود  
بچے کے سلسلے میں کچھ مدد  
چاہوں گی۔

میں بے چینی محسوس کر رہی ہوں، کون  
میری مدد کر سکتا ہے؟

ہم ثقافتی طور پر حساس ہیں، کیونکہ ہمیں ان کی زبان بولنے ہیں اور پاکستانی خواتین کو جن رکاوٹوں کا سامنا کرنا پڑتا ہے انہیں سمجھتے ہیں۔ ہم تربیت یافتہ رضا کاروں کے ذریعے ایک کے مقابل ایک (ون-ٹو-ون) مدد کے ذریعے ضرورت کے مطابق موزوں معاونت، دیگر سروسز کے متعلق رہنمائی (سائن پوسٹنگ) اور باہم ایک دوسرے کو معاونت (پیئر سپورٹ) فراہم کرتے ہیں۔ ہمارا مقصد پاکستانی خواتین میں حمل کے دوران اور پیدائش کے بعد کی سروسز اور دماغی صحت کی سروسز کے بارے میں آگاہی کو فروغ دینا اور ان سروسز میں ان کی شمولیت کو بڑھانا ہے۔ ہمارا مقصد سروسز کے درمیان رابطہ قائم کرنا ہے۔

Email:

[bfs.ehsaas@spurgeons.org](mailto:bfs.ehsaas@spurgeons.org)

صرف ریفر کرنے کے لیے برائے مہربانی مندرجہ ذیل پتے پر ای میل بھیجیں:

[bchc.bfs.ehsaas@nhs.net](mailto:bchc.bfs.ehsaas@nhs.net)

احساس



احساس پراجیکٹ



**Approachable  
Parenting**